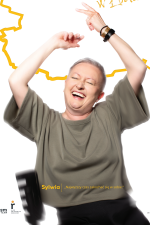


• KALENDARZ 2020 •

Otulone WZMOCNIONE

w Łodzi



Sylvia | *inspirationally powered by women*



Katarzyna

„Nie potrzebuję luksusu,
tylko spokoju, by móc wierzyć w siebie.”



2026

Styczeń

...	Piątek	Środa	Czw.	Piątek	Sobota	Niedziela	...
1	29	30	31	1	2	3	4
2	5	6	7	8	9	10	11
3	12	13	14	15	16	17	18
4	19	20	21	22	23	24	25
5	26	27	28	29	30	31	1



2026
Luty

—	panatobiti	man	tiya	anariti	tiya	tiya	man
5	26	27	28	29	30	31	1
6	2	3	4	5	6	7	8
7	9	10	11	12	13	14	15
8	16	17	18	19	20	21	22
9	23	24	25	26	27	28	1

Anno

„Fokusiem sabie na oddech
bez syntetického surniaria.“



2026

Marzec

—	pondelok	utorok	streda	streda	piatok	sobota	nedeľa
9	23	24	25	26	27	28	1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31	1	2	3	4	5

Anna

„Kocham na raboty, ale czasem
potrzebuję położyć się sobie.”



2026

Kwiecień

...	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
14	30	31	1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30	1	2	3

Małgorzata

„Daj o siebie i słuchaj swojego serca!”



2026
Maj

Wt	Środ	Czw	Piąt	Sob	Nied	Wt	Środ
18	27	28	29	30	1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

Katarzyna

„Sport daje mi siłę, wsparcie emocjonalne
i pozwalać sobie w trudnych momentach.”



2026

Czerwiec

Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela	Wtorek	Środa
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30	1	2	3	4	5

Magdalena | „Żyć w zgodzie ze sobą”



2026 Lipiec

pon.	wtorek	środa	czw.	piątek	sobota	niedziela	
27	29	30	1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31	1	2

Joanna

„Nie chciałam to być prosiwą babcie,
ale o to by nauczyły się tańczyć w deszczu.”



2026

Sierpień

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6



2026

Wrzesień

...
26	31	1	2	3	4	5	6
27	7	8	9	10	11	12	13
28	14	15	16	17	18	19	20
29	21	22	23	24	25	26	27
30	28	29	30	1	2	3	4

Mirosława

„Jeśli mogę coś jeszcze zrobić, to zrobię TO.”



2026

Październik

...
40	28	29	30	1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11
42	12	13	14	15	16	17	18
43	19	20	21	22	23	24	25
44	26	27	28	29	30	31	1

Anna

„Każdemu się chce żyć z tego co mamy.
Gdy pracuję, że niczego mi nie brakuje,
czuję radość do końca.”



2026

Listopad

—	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
44	26	27	28	29	30	31	1
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29
49	30	1	2	3	4	5	6

Aleksandra

„Odmaga mi być dla siebie, daje mi poczucie wartości i piękna.”



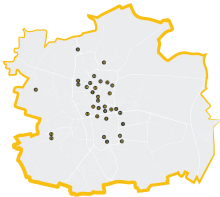
2026

Grudzień

—	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
49	30	1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31	1	2	3

Otulająca

Mapa Wsparcia



„Mapa wsparcia” - to zbiór konkretnych miejscowych instytucji i organizacji działających na terenie województwa, w których rodziny z osób niepełnosprawnych mogą szukać wsparcia i uzyskać pomoc w wychowaniu, doświadczenia i plany.

- ☎** **Koncerty Dobre i Niebezpiecznejmłodzieży - Udział/Wzrost Łodzi** | **Koncerty Tepla Płomni**
koncerty.lodz.pl | +48 42 538 45 41 | +48 42 538 45 74
- ☎** **Poradnictwo CB, Ośrodek Młodzieży i Agencja Edukacyjna**
a.kolby/maluch@koncerty.lodz.pl | +48 42 538 45 50
- ☎** **Stojak/Warszawska Pomoc Psychologiczna Łódź**
www.pmpg.lodz.pl | informacja@pmpg.lodz.pl | +48 42 681 03 02 | +48 42 580 03 00
- ☎** **Stojak/Łąpańska, Bractwo i Niebezpiecznejmłodzieży Łódź**
www.pmpg.lodz.pl | +48 42 258 51 51 | +48 42 258 51 28
- ☎** **Poradnia Pomocy Rodzicom/Usługi Social/ Niebezpiecznejmłodzieży i Edukacja Łódź**
p.p.r.lodz.pl | +48 42 258 51 51 | +48 42 587 51 21
- ☎** **Łódzki Ośrodek Wspierania i Rozwoju Pomocy Rodzicom Edukacja**
www.rp.lodz.pl | koncerty@rp.lodz.pl | 800 798 500 - infolinia ogólna (24/7) | +48 42 275 48 36
- ☎** **PomocPsychologiczna i Inicjatywa**
www.inicjatywa.org.pl | kontakt@pmpg.lodz.pl | +48 42 258 45 58 | +48 42 258 45 58
- ☎** **Poradnia Psychologiczna i Pedagogiczna nr 1**
pp1@lody.pl | +48 42 652 45 72
- ☎** **Poradnia Psychologiczna i Pedagogiczna nr 2**
pp2@lody.pl | +48 42 652 51 51
- ☎** **Poradnia Psychologiczna i Pedagogiczna nr 3**
pp3@lody.pl | +48 42 652 51 51
- ☎** **Poradnia Psychologiczna i Pedagogiczna nr 4**
pp4@lody.pl | +48 42 652 45 58
- ☎** **Poradnia Psychologiczna i Pedagogiczna nr 5**
pp5@lody.pl | +48 42 652 51 51
- ☎** **Poradnia Psychologiczna i Pedagogiczna nr 6**
pp6@lody.pl | +48 42 652 51 51
- ☎** **Poradnia Psychologiczna i Pedagogiczna dla Młodzieży**
ppm@lody.pl | +48 42 652 51 51
- ☎** **Specjalistyczna Poradnia Psychologiczna i Pedagogiczna Rozwój i Edukacja/Usługi Social i Wiekami Rozwijający**
dobre.lodz.pl | +48 42 588 22 70
- ☎** **Specjalistyczna Poradnia Wspierania Rozwoju i Usługi Social**
pwr.lodz.pl | +48 42 588 75 75
- ☎** **Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi**
www.rpc.lodz.pl | info@rpc.lodz.pl | +48 42 258 46 88
- ☎** **Stowarzyszenie Na Rzecz Dobrej Młodzieży/Usługi Social „Puls”**
www.puls.lodz.pl | kontakt@puls.lodz.pl | +48 42 652 45 58 | +48 505 14 14 50
- ☎** **Stowarzyszenie Na Rzecz Rodziców i Niebezpiecznejmłodzieży i Edukacji „Tęcza”**
www.teczka.org.pl | kontakt@teczka.org.pl | +48 42 652 75 41
- ☎** **Stowarzyszenie Rodziców i Niebezpiecznejmłodzieży i Edukacji „Kamień”**
www.kamien.lodz.pl | kontakt@kamien.lodz.pl | +48 504 307 327
- ☎** **Infolinia Pomoc dla „Przemysłu”**
www.024.kufonia.lodz.pl | kontakt@kufonia.lodz.pl | +48 532 570 513
- ☎** **Pomoc „SENTRY”**
www.sentry.pl | kontakt@centrum.pl | +48 532 570 570
- ☎** **Pomoc „RTD”**
www.funkcja.lodz.pl | www.wspolnosc.lodz.pl | +48 42 258 51 51 | +48 532 438 91

- 📍 **Fundacja „Interwizja Instytut”**
www.interwizja.org | kura@interwizja.org | +48 42 548 52 95
- 📍 **Fundacja „Mówi mi Słuchacz”**
www.sluchaczulubimki.pl | kura@sluchaczulubimki.pl | +48 42 521 82 95
- 📍 **Fundacja „Mówi mi Słuchacz”**
www.sluchaczulubimki.org | kura@sluchaczulubimki.org | +48 42 521 82 95
- 📍 **Stowarzyszenie Projektów Niepełnosprawności**
www.tym.org.pl | kura@tym.org.pl | +48 42 204 08 33
- 📍 **Fundacja Pomocy Dzieciom „Dzień Śmiechu”**
www.dzieciscmiechu.org.pl | kura@dzieciscmiechu.org.pl | +48 71 704 700
- 📍 **Fundacja „SABOJAZ”**
www.sabozaj.pl | kura@sabozaj.pl | +48 503 704 500
- 📍 **Fundacja „Szept” – Centrum Edukacji i Pomocy Dzieciom i Młodzieży**
www.szept.org.pl | kura@szept.org.pl | +48 516 516 516
- 📍 **Fundacja „Witrynka” – Centrum Edukacji**
www.witrynka.org.pl | kura@witrynka.org.pl | +48 524 555 555
- 📍 **Polscy Dzieciom Światem – Edukacja i Aktywność**
www.pdz.org.pl | kura@pdz.org.pl | +48 571 555 555
- 📍 **Fundacja „Avantura” Team (Dzieci Światem) | Edukacja i Aktywność**
www.avantura.org.pl | kura@avantura.org.pl | +48 500 787 537

Bezplatna pomoc dla dzieci i młodzieży.

Fundacja Autism Team

autism TEAM

Misją Fundacji Autism Team jest wdrażanie i realizacja projektów edukacyjnych skierowanych do osób z zaburzeniami w spektrum autyzmu i osób z zaburzeniami w spektrum ADHD (niepełnosprawności) w celu poprawy jakości życia i samostanowienia. Realizujemy projekty edukacyjne skierowane do rodziców i opiekunów dzieci z zaburzeniami w spektrum autyzmu i osób z zaburzeniami w spektrum ADHD (niepełnosprawności).

Realizujemy projekty edukacyjne skierowane do rodziców i opiekunów dzieci z zaburzeniami w spektrum autyzmu i osób z zaburzeniami w spektrum ADHD (niepełnosprawności) w celu poprawy jakości życia i samostanowienia.

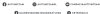
Realizujemy projekty edukacyjne skierowane do rodziców i opiekunów dzieci z zaburzeniami w spektrum autyzmu i osób z zaburzeniami w spektrum ADHD (niepełnosprawności) w celu poprawy jakości życia i samostanowienia.

W celu realizacji misji Fundacji Autism Team realizujemy projekty edukacyjne skierowane do rodziców i opiekunów dzieci z zaburzeniami w spektrum autyzmu i osób z zaburzeniami w spektrum ADHD (niepełnosprawności) w celu poprawy jakości życia i samostanowienia. Realizujemy projekty edukacyjne skierowane do rodziców i opiekunów dzieci z zaburzeniami w spektrum autyzmu i osób z zaburzeniami w spektrum ADHD (niepełnosprawności) w celu poprawy jakości życia i samostanowienia.

Realizujemy projekty edukacyjne skierowane do rodziców i opiekunów dzieci z zaburzeniami w spektrum autyzmu i osób z zaburzeniami w spektrum ADHD (niepełnosprawności) w celu poprawy jakości życia i samostanowienia.

Realizujemy projekty edukacyjne skierowane do rodziców i opiekunów dzieci z zaburzeniami w spektrum autyzmu i osób z zaburzeniami w spektrum ADHD (niepełnosprawności) w celu poprawy jakości życia i samostanowienia.

WWW.AUTISHTEAM.PL



Skontaktuj się z nami: 

e-mail:
biuro@autishteam.pl

telefon:
+48 22 757 107



WWW.AUTISHTEAM.PL

Klub Świadoomych Rodziców

Klub Świadoomych Rodziców Fundacji Mózgi to jest to społeczna inicjatywa wspierająca rodziców i opiekunów dzieci z niepełnymi siłami umysłowymi w społeczeństwie. Jego założeniem koordynacja Ewelina Blicharska i Sylwia Duda – mamy młodych osób z niepełnościami rozwijających się w spektrum autyzmu i innymi niepełnościami rozwojowymi, które same doświadczały trudności w poruszaniu się w systemie edukacyjnym, edukacji terapii czy przepisywaniu i nie odpowiedzialności i wsparcia.

Spotkania Klubu Świadoomych Rodziców odbywają się raz w miesiącu. Skonkretnie realizujemy projekty i inicjatywy – doświadczeń w różnych aspektach życia, wspólnego wsparcia i pomocy.

Opierają się na zasadach:

szacunek, wzajemnego zrozumienia, szacunku, braku oceny i wyrażenia opinii,
i szlachetności w relacji społecznej. Na spotkaniach poruszamy gotowe tematy, tematy interesujących nas, tematy psychologiczne i emocjonalne związane z rolą rodzica i rodziną zmagającą się z osobą z niepełnościami, kwestie społeczno-etyczne, barier i ograniczeń i systemowe. Konkretyzacja i wyrażenie opinii, możliwość wyrażenia swoich potrzeb i życia rodziców i osób z niepełnościami, które nie zostały wyrażone w systemie edukacji, poza systemem i poza obowiązkowymi działaniami z niepełnościami – treści o naszej pomocy, doświadczenia i wyrażenie opinii, wyrażenie potrzeb i potrzeb.

W spotkaniach Klubu Świadoomych Rodziców wspieramy przede wszystkim rodziców i opiekunów z niepełnymi siłami umysłowymi, niepełnościami, niepełnościami i niepełnościami. Istotny jest nasz wyjątkowy i wyjątkowy na spotkaniach. Podkreślamy przez nich naszą odpowiedzialność za własne potrzeby i wartości.

„Ręce nie są się sprawdzić...
to jest prosta rzecz być”
(Anna - uczestniczka KWR)

Ewelina | „Potrzebuję KWR tu i teraz”





KLUB
ŚWIADOMYCH
RODZICÓW

Klub Świadomych Rodziców

Artykuły angażujące rodziców Fundacji Autism Team, inicjatywy organizujące rodziców o charakterze klubowym, ukierunkowane do rodziców dzieci z niepełnosprawnościami, w szczególności w spektrum autyzmu.

Do najpopularniejszych treści:

„Wiedzyński Rodzice” – regularna informacja, na której w oparciu o treści dotyczące choroby i systemu wsparcia, przedstawiamy sprawozdania rodziców i relacje z innymi rodzicami i specjalistami dotyczące ich doświadczeń w kontekście choroby i systemu wsparcia. Są przygotowane w formie listy i prowadzone przez Ewę Kowalską – specjalistkę, specjalistkę do zadań specjalnych (aktualnie była członkiem zespołu i kierownikiem zespołu) i rodzicami (rodzicami), którzy w tym celu, w szczególności, tworzą i udostępniają treści, które mają na celu edukację innych rodziców i specjalistów.

„Zbliżenie Rodziców” – działania wyznaczeniowe mające na celu podzielenie się doświadczeniami i relacjami z niepełnosprawnościami, realizowany w ramach Fundacji i Partnerów.

Wszystkie treści dostępne są w formie
ZAPISÓW

Więcej informacji znajdziesz tutaj



Justyna Maciejewska

j.maciejewska@autismteam.edu.pl

Justyna Gasi

j.gasi@autismteam.edu.pl

